



Poulet aux champignons (2 portions)

- 2 grosses poitrines poulet dés.
- 1 boîte crème de champignons
- 1 c. à soupe d'huile
- 1/2 t. d'eau

Dans poêle électrique, faire revenir à feu vif le poulet dans l'huile.

Incorporer la crème de champignons et l'eau.

Couvrir et laisser mijoter jusqu'à la cuisson désirée.

Poulet Brocoli & citron (2 portions)

- 2 grosses poitrines poulet dés.
- 1 c. à soupe d'huile
- 1 boîte crème de brocoli
- 1 c. à soupe de jus de citron

Dans poêle électrique, faire revenir à feu vif le poulet dans l'huile.

Incorporer la crème de brocoli et le jus de citron.

Couvrir et laisser mijoter jusqu'à la cuisson désirée.

